

Continúa existiendo desigualdad de género en el cuidado de las tareas del hogar, ahora bien, cuando la pareja goza de buena relación la diferencia es mucho menor

Las mujeres dedican casi 5 horas más que los hombres al trabajo doméstico, incluso en aquellos casos en los que ambos cónyuges trabajan a tiempo completo fuera de casa y tienen hijos.

Londres, 15 de febrero 2023. Según el primer estudio llevado a cabo por el Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE Business School y el think tank inglés, Home Renaissance Foundation, la diferencia de horas dedicadas al trabajo del hogar entre hombres y mujeres sigue existiendo, pero depende en gran medida de las actitudes profesionales, las circunstancias personales y las dimensiones organizativas de cada familia.

De hecho, se ha comprobado que **la diferencia en la cantidad de tiempo** que hombres y mujeres dedican a las tareas domésticas (dentro y fuera de casa) **es mucho menor** en las parejas con una alta calidad de relación. [VER INFOGRAFÍAS.](#)

Especificamos, dentro y fuera, porque en este estudio se han diferenciado los trabajos "dentro del hogar" que se refiere a tareas como cocinar, limpiar y lavar la ropa. Y los trabajos "fuera del hogar" que hace referencia a tareas como el mantenimiento del coche o el cuidado del jardín.

Y las conclusiones son:

1. Sigue existiendo una **división por sexos** en las tareas de cuidado, ya que las mujeres se responsabilizan más de las tareas internas del hogar y los hombres de las externas. Las tareas domésticas consumen mucho más tiempo que las que se realizan fuera del hogar.
2. **Las actitudes personales**, la calidad de las relaciones y las dimensiones organizativas de cada familia **afectan al número de horas** dedicadas a las tareas domésticas. Curiosamente, afectan de manera muy diferente a hombres y mujeres. Y afectan de manera distinta al tiempo dedicado a las tareas, tanto dentro como fuera.

Por ejemplo, cuando las mujeres creen que la remuneración está vinculada al rendimiento, dedican 5,5 horas menos a las tareas dentro del hogar y una hora más a las tareas fuera del hogar en comparación con las que no lo creen así.

Cuando los hombres creen que la remuneración está vinculada al rendimiento, dedican aproximadamente el mismo tiempo a las tareas dentro y una hora más a las tareas fuera, en comparación con los hombres que no lo creen.

En cuanto a la **actitud profesional hacia la familia**:

- Cuando las mujeres tienen una orientación profesional hacia la familia (es decir, tienen en cuenta cómo afectarán las decisiones profesionales a la vida familiar), dedican menos tiempo a las tareas domésticas (6 horas menos que cuando no tienen una orientación profesional hacia la familia).

- Cuando los hombres tienen una orientación profesional hacia la familia, dedican más tiempo a las tareas dentro del hogar (6 horas más), y menos horas a las tareas fuera del hogar (1,5 horas menos) que cuando no tienen una orientación profesional hacia la familia.

Actitudes personales y circunstancias de cada hogar:

- La actitud respecto a los roles sexuales (la creencia de que los hombres y las mujeres deben tener los mismos roles en la familia y la sociedad, frente a roles diferentes) no afecta significativamente al número de horas que dedican a las tareas domésticas. Sin embargo, sí afecta al número de horas dedicadas a las tareas fuera del hogar. Cuando hombres y mujeres consideran que deben desempeñar papeles similares en la sociedad, ambos dedican más tiempo (alrededor de 1,5 horas) a las tareas fuera de casa, en comparación con los que consideran que los papeles femenino y masculino en la sociedad son diferentes.

- Cuando las mujeres consideran que su familia está sometida a presiones económicas, dedican aproximadamente el mismo número de horas a las tareas dentro del hogar que cuando opinan lo contrario.

- Cuando los hombres creen que su familia está sometida a presiones económicas, dedican alrededor de un 70% más de tiempo (siete horas más) a las tareas domésticas que cuando no creen que su familia esté sometida a presiones económicas.

- Cuando las mujeres tienen aspiraciones de riqueza elevadas, dedican un 12% más de tiempo a las tareas dentro del hogar (unas dos horas más a la semana), y alrededor de 1,5 horas más a la semana a las tareas fuera del hogar, en comparación con las mujeres con aspiraciones de riqueza bajas. Cuando los hombres tienen aspiraciones de riqueza altas, dedican alrededor de un 250% más de tiempo a las tareas dentro del hogar (es decir, 10 horas más a la semana), y alrededor de una hora más a la semana a las tareas fuera del hogar, en comparación con los hombres con aspiraciones de riqueza bajas.

Otras conclusiones de este estudio son:

1. El **Phubbing** amenaza nuestra salud mental y el bienestar familiar. (Ver infografías. [Leer más](#))
2. El trabajo del hogar es el **nuevo aliado** para alcanzar mejores niveles bienestar laboral. [Leer más](#)
3. Una actitud positiva hacia las labores de la casa influye para bien en la relación con los hijos. (Leer más)



Otros datos significativos:

La encuesta ha sido realizada por Schlesinger Group y han participado:

Matrimonios de Estados Unidos y Canadá observados y entrevistados durante 15 días, todos ellos llevan conviviendo un mínimo de dos años, tienen hijos que viven en casa y ambos trabajan a tiempo completo fuera de casa, es decir, 40h a la semana.

Contacto de Prensa:

Ángela de Miguel | Responsable de Comunicación de Home Renaissance Foundation

angela@homerenaissancefoundation.org | +34 696086687