

EL TRABAJO DEL HOGAR TIENE UN GRAN IMPACTO EN NUESTRA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y PROFESIONAL

El martes tuvimos la oportunidad de volver al Espacio de la Fundación Telefónica en Madrid para presentar los resultados de la investigación que hemos llevado a cabo con el ICWF del Iese Business School sobre el impacto del trabajo del hogar en nuestra vida personal, familiar y profesional.

Acompañados por un grupo de expertos disfrutamos de una conversación agradable y rica en matices en la que concluimos que, **el trabajo del hogar quizá no goce de su mejor prensa, pero como sociedad tenemos la obligación de darle el valor que se merece por el gran impacto que tiene en nuestro desarrollo como personas.**

Tal y como señalaba el terapeuta familiar, José Miguel Cubillo, en la mayoría de los hogares del mundo el trabajo del hogar tiene que hacerse y no podemos pensar que se hace solo. "El hogar es una fuente de descanso, el descanso está en el orden y el orden viene a través de pequeños actos de amor. **Un acto de amor puede ser doblar bien una toalla o guardar un peine en un cajón**". La cuestión es que esos pequeños detalles generan un sentimiento de agradecimiento hacia esos gestos hechos por los demás. Y el agradecimiento es la puerta a la felicidad.

En este sentido, Begoña Pérez, conocida como "la Ordenatriz" en las redes sociales, donde cuenta con miles de seguidores, reconocía que "hoy en día nos preparamos mucho para el mundo profesional y **olvidamos la gestión del hogar porque pensamos que es fácil pero de repente descubrimos que no lo es**". La Ordenatriz añadía que, desde que prácticamente el 100% de las mujeres trabajan fuera del ámbito doméstico, se ha perdido la trasmisión de esa gestión que se hacía antes en casa, es una cuestión generacional. Además, socialmente, el trabajo del hogar no se valora, se valora que esté hecho, pero no se reconoce el esfuerzo de quien lo hace.

Según el estudio realizado, las empresas son las primeras beneficiadas de que los hogares sean fuente de estabilidad, un empleado descansado es un empleado concentrado, y por tanto, los expertos recomiendan a las empresas desarrollar políticas que favorezcan la desconexión y la conciliación. En relación a esto, la directora de Innovación de Mutua Madrileña y antigua responsable de nuevas ciudades en Ferrovial, Carmen del Campo, hacía hincapié en la necesidad de que **"el empleado se sienta vinculado al proyecto de la empresa** en la que trabaja, porque de esa forma la empresa podrá tener en cuenta las prioridades de su empleado y cubrirlas". En el caso de Ferrovial, se creó una escuela de padres donde se enseñaban a gestionar un hogar aportándote herramientas para el futuro. Como iniciativa unía a los trabajadores, porque te ves en un entorno desconocido en el que todos tenemos margen de mejora.

Mutua Madrileña, nos decía Carmen, es una compañía que da un enorme espacio al ámbito familiar, que organiza actividades culturales y de voluntariado para las familias y que fomenta una maternidad y paternidad responsables. "Este tipo de políticas ayudan mucho a vincular al empleado a la empresa **ofreciendo, además, un crecimiento no solo profesional sino también personal. Algo que te deja siempre un buen recuerdo y que es difícil de incluir en un paquete salarial por su incalculable valor**", añadía.



Por supuesto, también tratamos el impacto tecnológico y su influencia en la convivencia familiar. En la investigación los datos alertaron de que el *phubbing* podía dificultar las relaciones familiares y la periodista y directora de Tecnología en Alabra, María Zabala, trató de explicar que la tecnología, en todo caso puede ser cómplice de los problemas que nos encontramos en el día a día, pero no es la única culpable.

"Son muchos los cambios que estamos viviendo, sociales, digitales, relacionales, comunicativos, laborales, pero somos nosotros los que debemos preguntarnos por el uso de esa tecnología. Es la sociedad en su conjunto, incluyendo desarrolladores, legisladores y usuarios los que deben preguntarse para qué esos avances". Es una cuestión de conciencia social, y personal, a nivel externo e interno. La educación en términos digitales se juega en el hogar, aunque haya otros aliados y las conversaciones en casa con nuestras parejas o con nuestros hijos deben llevarnos a distinguir entre lo que está bien de lo que está mal.

Argumentaba Zabala que la tecnología trae complicaciones, pero también oportunidades a las que no deberíamos renunciar por falta de información y que es **muy importante cómo las percibimos.** **"No nos fijemos solo en lo malo. Aprendamos a halagar lo bueno** y a aplaudir las decisiones bien tomadas, no a señalar solo los errores".

Concluimos este resumen con el secreto de Begoña Pérez para entender y valorar el gran esfuerzo que supone construir y cuidar un hogar y del que depende nuestra felicidad: **el orden mental y espiritual.** Lo que nos pide el corazón. Y para ello sería muy bueno que cuidemos el hogar desde dentro porque es aquello de lo que, seguro, no nos vamos a arrepentir.