

Una actitud positiva hacia las labores de la casa influye para bien en la relación de los padres con los hijos

- La actitud de los hombres frente a las tareas del hogar es distinta a la de las mujeres y cambia a lo largo de la vida
- Los hombres tienen un mayor interés por el trabajo del hogar a partir de los 35, las mujeres entre los 20 y los 35
- Entre los 35 y los 50 hay mayores similitudes en interés y tiempo hacia la limpieza y la cocina diaria

Londres, 15 de febrero de 2023. Según el primer estudio llevado a cabo por el Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE Business School y el think tank internacional con sede en Londres, Home Renaissance Foundation, aquellos progenitores que se involucran más en las tareas del hogar son los que, además, pasan más tiempo con sus hijos y muestran más interés por sus tareas y relaciones cotidianas. Además, se involucran más en los planes de sus hijos (menores de 14), hablan más con ellos sobre sus amistades, sus deberes y juegan más con ellos.

Cuando la actitud de la madre hacia las tareas domésticas es **MUY positiva**, el número de días a la semana que pasa con sus hijos en diversas actividades **es de 6 días**. Esto es muy similar a la cantidad de tiempo que el padre pasa con sus hijos cuando la actitud del padre hacia las tareas domésticas también es MUY positiva.

La actitud hacia el trabajo del hogar es distinta en los hombres y en mujeres y cambia con la edad. Curiosamente, la actitud evoluciona en sentido inverso: mientras los hombres se interesan más por el trabajo del hogar a partir de los 35, las mujeres a partir de esa edad muestran menos interés. [VER INFOGRAFÍAS.](#)

Dos ejemplos prácticos:

Limpieza y orden: La necesidad de tener un hogar limpio y ordenado va en aumento con la edad de los hombres, mientras que las mujeres se vuelven ligeramente menos exigentes con la edad.

Cocina: La mayor diferencia entre hombres y mujeres está entre los 20 y los 35 años. En esa franja de edad, las mujeres están un 60% más de acuerdo en que cocinar a diario es imprescindible. De los 35 a los 50 años, esa diferencia se reduce al 6%, y entre los 51 y 65 años, los hombres están un 18% más de acuerdo en que cocinar a diario es imprescindible.

¿Se puede disfrutar de las tareas del hogar?

Los hombres y las mujeres no difieren sustancialmente (menos del 10% de diferencia) en su percepción de las tareas domésticas como agradables. La mayor diferencia se da en el grupo de los menores de 35 años, grupo en el que las mujeres están un 15% más inclinadas a disfrutar que los hombres. El grupo de edad grupo que más se asemeja es el de 35 a 50 años.

Los académicos que han llevado a cabo este estudio recomiendan:

- Que los **medios de comunicación** y las campañas públicas fomenten mejores actitudes hacia las tareas domésticas, lo que a su vez fomentará la implicación en la vida y el desarrollo de los hijos.
- Que las **parejas** intenten compartir sus responsabilidades en el hogar, entendiendo que las tareas domésticas requieren tanto su planificación como llevarlas a cabo.
- Que las **empresas** y los programas educativos fomenten la corresponsabilidad de hombres y mujeres en el hogar, de forma que padres y madres se impliquen por igual y más en la vida de sus hijos.

Otras conclusiones de este estudio son:

1. El **Phubbing** amenaza nuestra salud mental y el bienestar familiar. (Ver infografías. [Leer más](#))
2. El trabajo del hogar es el **nuevo aliado** para alcanzar mejores niveles bienestar laboral. [Leer más](#)

Otros datos significativos:

La encuesta ha sido realizada por Schlesinger Group y han participado:

Matrimonios de Estados Unidos y Canadá observados y entrevistados durante 15 días, todos ellos llevan conviviendo un mínimo de dos años, tienen hijos que viven en casa y ambos trabajan a tiempo completo fuera de casa, es decir, 40h a la semana.

Contacto de Prensa:

Ángela de Miguel | Responsable de Comunicación de Home Renaissance Foundation

angela@homerenaissancefoundation.org | +34 696086687